



cuídate de la Gripe o Influenza



La gripe o influenza, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa, causada por un virus; se transmite de persona a persona, a través de la tos, estornudo o las manos contaminadas de secreciones de la boca, ojos y nariz.

Los síntomas de la influenza son: fiebre alta superior a los 38°C, tos, dolor de garganta, secreciones en la nariz y lagrimeo, dolor de cabeza intenso, dolores musculares y malestar general.

Signos de alarma:

Dificultad respiratoria, dolor de pecho, secreciones nasales u orales con sangre, confusión o somnolencia, vómitos y/o diarreas persistentes, y convulsiones (pueden aparecer en niños y niñas).

El Ministerio de Salud Pública emitió una alerta epidemiológica, a través de la Dirección de Epidemiología, en la que recomienda a las personas que presenten cuadros febriles, dos ó más

Medidas de prevención para la Población en General:

- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Al estornudar o toser, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo o con el antebrazo.
- Evitar viajar a lugares donde se estén reportado casos de la gripe o influenza.
- Evitar:
 - ✓ Saludar de manos o besos;
 - ✓ Escupir en el piso;
 - ✓ Asistir a lugares públicos o conglomerados de personas.
- Mantenerse alejado de personas con gripe o influenza.

síntomas de los señalados, acudir al centro de salud más cercano y evitar asistir al lugar de trabajo, centros educativos y a lugares públicos, hasta 24 horas después de que hayan desaparecido los síntomas. Recomienda a toda la población seguir estas medidas de prevención para reducir el riesgo de propagación de este virus.

AGENDA

lunes 20 – domingo 26

Reunión del equipo Técnico DIGPRES, objetivo: asignación de actividades del mes de junio.

Reunión con técnicos de Oxfam, objetivo: coordinar apoyo en la producción de materiales educativos.

Coordinación taller sobre el Modelo de Abordaje impartido a socios aliados.

Coordinación de actividades lúdicas a desarrollarse en comunidades priorizadas afectadas por inundaciones Lago Enriquillo.

Participación en la conferencia "Mitos vs. Realidades Pediátricos en la alimentación del recién nacido".

Participación en el taller "Actualización del Plan de Respuesta a Epidemias por Influenza", COMISCA.

Revisión documento Plan de Comunicación de Riesgo, Crisis y emergencias Sanitarias.

Distribución de materiales educativos gráficos, sonoros y audiovisuales: Cólera, Dengue, Gripe o Influenza.

FRASE DE LA SEMANA



"Mano lavada, salud bien guardada".

Refrán castellano