

Día Mundial para la Prevención del Suicidio



El 10 de septiembre de cada año se celebra el *Día Mundial para la Prevención del Suicidio*, en esta ocasión bajo el lema: *“Prevención del Suicidio: Un mundo conectado”*.

El Ministerio de Salud Pública se une a esta iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio, con el objetivo de sensibilizar a la población y fomentar compromisos que ayuden a prevenir y evitar los suicidios mediante la implementación de acciones orientadas a la detección temprana y al tratamiento oportuno y adecuado.

Actualmente, el suicidio es una de las grandes causas prevenibles de muerte prematura, por lo que educar sobre el tema y reducir el estigma que sufren las personas con trastornos mentales o comportamiento suicida es una de las principales barreras a vencer, para que las personas en riesgo o sus familias no sientan temor, vergüenza o discriminación a la hora de pedir o buscar ayuda.

FACTORES DE RIESGO Psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales:

- Las enfermedades mentales, principalmente la depresión.
- Los trastornos por dependencia al alcohol o drogas.
- La violencia, la carencia de estímulos, la soledad, la falta de vínculos sociales o las sensaciones de pérdida o de culpa.
- Sentirse desbordado por un problema como la muerte de un ser querido, enfermedad grave, desempleo, dificultades económicas o familiares.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Restricción del acceso a los medios de suicidio (sustancias tóxicas y armas de fuego).
- Identificación y tratamiento de las personas que sufren trastornos mentales y por consumo de sustancias.
- Fortalecimiento de los factores protectores: apoyo familiar, fortalecimiento de la autoestima, integración social y otros.
- Mejora del acceso a los servicios de salud y la asistencia social.
- Cobertura responsable de las noticias sobre suicidios en los medios.

AGENDA

lunes 08 – domingo 14

Miércoles 10

Reunión con la Asociación Nacional de Sordos de República Dominicana para alianza estratégica y desarrollo de un proyecto de salud dirigido a la comunidad sorda.

Jueves 11

Reunión de seguimiento de las actividades del Plan de preparación del virus Ébola.

Foro de periodismo y redes sociales.

Viernes 12

Reunión del equipo técnico de conducción del Viceministerio de Salud Colectiva.

FRASES DE LA SEMANA

“Llegar a los que se han desconectado de los demás, ofreciendo apoyo y la amistad puede ser un acto que salva vidas” .

“Cuando hay amor en el alma, hay bondad en la persona; cuando hay bondad en la persona, hay armonía en la familia; cuando hay armonía en la familia, hay orden en la sociedad”

Proverbio chino