

DENGUE

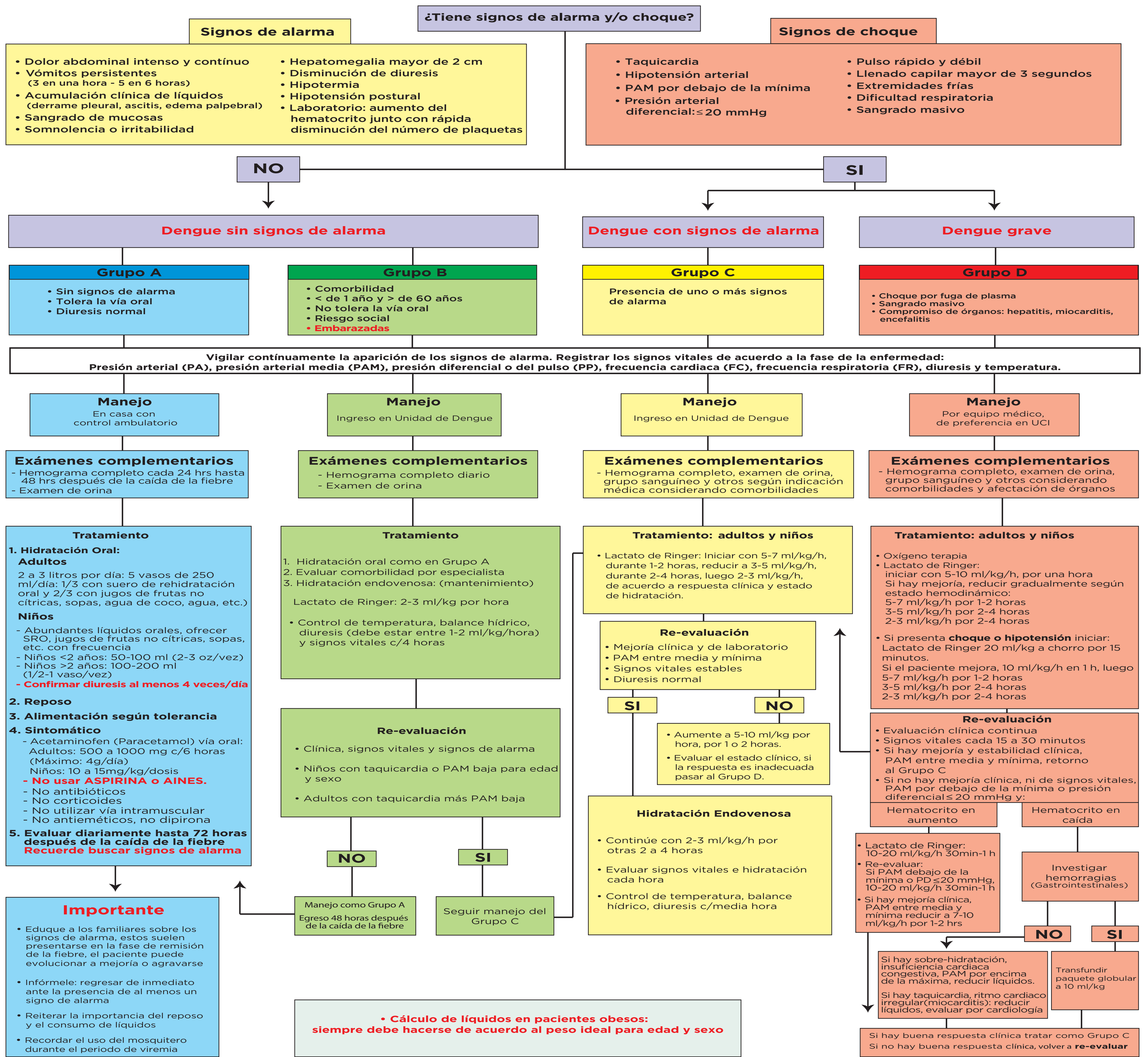
Clasificación de Riesgo y Manejo del Paciente

Sospecha de Dengue

Fiebre o antecedentes de fiebre de inicio brusco con duración máxima de 7 días y por lo menos, dos de los siguientes signos o síntomas: cefalea, dolor retroocular, eritema y/o exantema, postración, diarrea, náuseas, vómitos, mialgias y/o artralgias.

Notificar a epidemiología todo caso sospechoso de dengue

El objetivo central del manejo del dengue es prevenir el choque



• Cálculo de líquidos en pacientes obesos: siempre debe hacerse de acuerdo al peso ideal para edad y sexo

Crterios para dar de alta

- Estabilización hemodinámica durante 48 hrs
- Ausencia de fiebre por 48 hrs sin uso de antipiréticos
- Mejora del estado clínico (buen estado general, apetito, diuresis adecuada, sin dificultad respiratoria)
- Laboratorio: hematocrito estable en las últimas 24 hrs, plaquetas en ascenso y encima de 50,000/mm³

Grupos de riesgo, comorbilidad y riesgo social.

- Embarazadas, menores de 1 año y adultos mayores de 60 años
- Comorbilidad: hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedades hematológicas crónicas, enfermedad renal crónica, pacientes que reciben anticoagulantes, obesidad, enfermedad acido-péptica y enfermedades auto-inmunes
- Riesgo social: vive solo o vive lejos, pobreza extrema, idioma diferente y en niños "padres no confiables" según juicio médico

Presión Arterial Media (PAM) y Presión Diferencial

- La Presión Arterial Media (PAM) se calcula:
 $PAM = \frac{PS-PD}{3} + PD$ Ejemplo: Si PA = 110/70;
 $PAM = \frac{(110-70)}{3} + 70 = (40/3) + 70 = 13.3 + 70 = 83.3$
En adultos la PAM normal = entre 70 y 95. En niños según tabla para edad y sexo
- La presión diferencial o presión del pulso (PP) = PS-PD, si PP ≤ 20 mmHg, el paciente está en choque