

## El Día Mundial contra el Cáncer de Mama



El Día Mundial contra el Cáncer de Mama se celebra el 19 de octubre de cada año, con el objetivo de informar y sensibilizar a la población acerca de esta enfermedad que afecta a miles de mujeres en el mundo. Este año bajo el lema **“Son tuyas, Cuídalas”**, se busca informar y enfatizar a las mujeres, dos hechos: El cáncer de mama es totalmente detectable y se puede prevenir a tiempo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el cáncer de mama es el más frecuente entre las mujeres. Aunque la mayoría de muertes por esta enfermedad se da en países con bajos ingresos, mujeres de países desarrollados y en desarrollo padecen de este mal. Esto se debe a la escasa información y a los impedimentos para acceder a los servicios de salud. **Según la OMS, cada 30 segundos en algún lugar del mundo se diagnostica un cáncer de mama.**

Los principales factores de riesgo de contraer cáncer de mama incluyen una edad avanzada, la exposición a estrógenos, menopausia tardía, embarazos en edad avanzada o nunca haber dado a luz y antecedentes familiares de cáncer de mama.

El Ministerio de Salud Pública les recomienda a través de la DIGPRES a realizarse autochequeos y visitas periódicas al médico, practicar actividad física de forma habitual y aumentar la atención para la detección temprana, el tratamiento y los cuidados ante un caso de esta enfermedad.

**La detección precoz a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama sigue siendo la piedra angular de la lucha contra este cáncer.**

## AGENDA

**Lunes 14- domingo 20**

**Participación** en la celebración del VI aniversario del Día Mundial de Lavado de Manos, en el Centro Educativo Boca de Nigua, en Haina, Municipio de Nigua.

**Participación** en la celebración de la XII Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe.

**Validación técnica** en el Viceministerio de Planificación y Desarrollo de cuellos de botellas identificados en el marco del plan de aceleramiento MAF-ODM,

**Participación** en la conferencia sobre “Sistemas Alimentarios Sostenibles para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición”

