

## PROMOCION DE SALUD EN LUGARES DE TRABAJO



La promoción de la salud en lugares de trabajo tiene como objetivo principal la búsqueda del máximo bienestar posible para mantener y mejorar la salud de los trabajadores e incrementar su propio control. Debido a estos importantes beneficios las organizaciones de la salud han generado estrategias específicas para **Implementar y Promocionar la Salud en todos los lugares de Trabajo.**

La Organización Panamericana de la Salud considera al lugar de trabajo como un entorno prioritario para la promoción de la salud. Y sostiene en el siglo XXI que "La salud en el trabajo y estos ambientes se encuentran entre los bienes más preciados de personas, comunidades y países.

En tal sentido nuestra forma de vivir y estilos de vida nos acompañan también al puesto de trabajo de manera que si asumimos una alimentación sana y prevenimos el sedentarismo, el estrés, mantenemos una postura ergonómica durante nuestra jornada laboral, así como también contribuimos a adecuar nuestro entorno y crear un clima favorable estaremos incidiendo en la salud y bienestar.

Brindando así a los trabajadores un beneficio positivo a la productividad, la motivación laboral, el espíritu de trabajo, la satisfacción y la calidad de vida general, en virtud que según la (OMS) la salud es un estado completo de bienestar físico, mental, social, y emocional. Por lo que debemos hacer del trabajo un estímulo positivo en nuestras vidas.

## AGENDA

Lunes 23-domingo 29

**Taller** elaboración Estrategia de Comunicación de Riesgo en Emergencia Sanitaria y Desastre.

**Participación** en el Análisis material educativo PRONCED.

**Producción** de Banco de Imágenes para la ilustración Rotafolio de Banco de Sangre.

**Reunión** de coordinación para la elaboración de la estrategia de Comunicación de Riesgo con la OPS.

**Reunión técnica** en el Viceministerio de Salud Colectiva.

**Trabajamos  
para ir Delante  
de la Salud y no  
Detrás de la  
Enfermedad**

**DIGPRES**